

CAS section la Gruyère

**Président**

Pierre-André Kolly

Adresse du club

La Croix, 1633 Marsens, 079 212 38 49

Sites internet

Case postale 502 - 1630 Bulle

<http://www.cas-gruyere.ch>

<http://www.gjgruyere.ch>

E-mail

info@cas-gruyere.ch

Local de la section

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle

Tél. 026 912 24 98

Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14

Rédaction du bulletin

Lise Ruffieux

Cité St-Michel 12 - 1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026 913 11 68 - e-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch

Dent de Folliéran, offerte par Catherine Labhart

Photo de couverture

N° 12 décembre 2009

Assemblée générale

Nous avons l'honneur de convoquer les membres à la

**8^e assemblée ordinaire
de notre section qui aura
lieu à Espace Gruyère à
Bulle, le samedi
12 décembre 2009 à 17 h**

Tractanda

1. Approbation du PV de l'assemblée du 13 décembre 2008 publié ci-après
2. Rapport du président
3. Rapport de la responsable des finances
4. Rapport des vérificateurs des comptes
5. Rapport du préposé aux courses
6. Rapport du responsable GJ
7. Rapport du préposé au sauvetage
8. Rapport du préposé aux cabanes
9. Rapport du bibliothécaire / webmaster
10. Rapport du préposé à l'environnement et à la coordination
11. Rapport de la gestionnaire des membres
12. Modification des statuts
13. Nomination statutaire
14. Adoption du programme des courses
15. Proclamation des membres vétérans
16. Divers

Vétérans 25 ans (insigne doré)

Rouiller Pierre, Bussard Jacques, Studemann Antoine, Stooss Gérald, Stooss Roxane, Deillon Christian, Lambert René, Rigolet Alfred, Michoud Candide, Girard Charly, Macherel Jeanne-Chantal, Niquille-Fragnière Martine, Dupré Christian, Bertolino Marino, Meury Léo, Auderset Henri, Romanens Jean-Louis, Cuennet Jean-Pierre, Meyer Alain, Bussard-Pythoud Geneviève, Ruffieux Gérald, Pittet Eugène, Rumo Heribert, Seydoux Jean-Pierre, Cuennet Jean-François

Sommaire

Documents assemblée

1 - 31

Reflets de la section

33

Stamm et cabanes

34 - 37

Nouveautés bibliothèque

38

Groupement Jeunesse

39 - 41

Les courses du mois

42 - 45

Récits de courses

46 - 49

Action ARVA PULSE de Mammot

50

Joyeux Noël

51

Quaranténaires (insigne or)

Baeriswyl Joseph, Dougoud Gérard, Gattoni Carlo, Martignoni Pierre, Morel Charles, Moret Bernard, Oberson Guy, Piller Franco, Pittet Albert, Rouillier Gérard, Roulin Jean-Pierre, Viloz Gérald, Jacquemyns Edmond, Pythoud François, Cuennet Michel

Cinquanténaires (diplôme)

Dafflon Jean-Marie, Gremion Gérard

Soixantenaire

Grandjean Serge, Rime Armand

Important

Les propositions individuelles à inscrire à l'ordre du jour doivent parvenir au président, Pierre-André Kolly, case postale 502, 1630 Bulle, par écrit ou par e-mail info@cas-gruyere.ch, et au plus tard le 5 décembre 2009. Inscription obligatoire pour le repas qui suivra l'assemblée et ceci jusqu'au 5 décembre

2009 délai de réception, au moyen du bulletin ci-après, CAS Section La Gruyère, case postale 502, 1630 Bulle ou par e-mail à l'adresse info@cas-gruyere.ch

A l'issue de la 87^e assemblée annuelle, l'apéritif sera offert et le menu ci-dessous vous sera servi pour le prix de Fr. 39.-. Les membres du GJ bénéficieront du prix spécial de Fr. 20.-

Le comité

MENU

*Terrine de légumes
et salade de saison
Emincé de bœuf Stroganoff,
riz et légumes
Buffet de desserts
Café*

*Prix : Fr. 39.-/pers.
et Fr. 20.-/jeune du GJ*

Bulletin d'inscription

Je participerai à la soirée récréative du 12 décembre 2009 qui suivra l'assemblée générale annuelle et qui aura lieu à Espace Gruyère à Bulle

Nom: Prénom: GJ oui non

Date: Signature :

**A retourner au CAS LA GRUYERE, case postale 502, 1630 Bulle.
Inscription aussi possible auprès du président par e-mail (info@cas-gruyere.ch).
Délai de réception des inscriptions 5 décembre 2009**

PV de la 86^e assemblée

Procès-verbal de la 86^e assemblée générale ordinaire tenue le 13 décembre 2008 à Espace Gruyère, à Bulle.

La présidente Florence Luy ouvre la 86^e assemblée ordinaire à 17 h. Au nom du comité, elle adresse la bienvenue aux membres présents, ainsi qu'aux représentants des sections invitées. Une minute de silence est observée en mémoire des membres disparus durant l'année.

1. Approbation du PV de l'assemblée du 15 décembre 2007

Le PV de la dernière assemblée a été publié dans le bulletin de décembre 2008. Aucune remarque ne concernant le PV, Florence Luy remercie Lise Ruffieux pour sa rédaction.

2. Rapport de la présidente

Au terme de ma troisième année de présidence, je ne peux que me sentir heureuse de la situation dans laquelle se trouve notre section. Prétentieuse, direz-vous, mais les faits parlent d'eux-mêmes. Notre section s'accroît par le nombre de ses membres – nous avons dépassé le cap des 1900. Nos cabanes enregistrent une progression en termes de fréquentation. Les finances se portent bien. Les jeunes continuent à adhérer à notre club dans une proportion plus que réjouissante, ils représentent plus de 11% de la section. Les membres disposent d'un choix de courses intéressantes tout au long de l'année, chaque jeudi et week-end. La participation aux courses a même explosé en 2008. Le comité à la fois se renouvelle et perdure de façon constructive, compétente et engagée.

Comme je le disais récemment au super des gardiens de cabane, toute l'âme de notre sec-

tion repose sur le bénévolat. Nous figurons parmi les derniers de Suisse à préserver ce fonctionnement et sa raison d'être dans nos cabanes. Nous pouvons facilement imaginer ce qu'une option commerciale engendrerait. Alors, pourquoi ne pas imaginer que chacun d'entre nous s'engage pour une heure ou pour un an? Que chacune et chacune présents ce soir entendent bien le message.

Grands bonheurs – pluriels – de cette année, les nouveaux responsables de cabanes sont aussi motivés que leurs prédécesseurs, les nouveaux chefs de courses montrent un enthousiasme semblable à celui des anciens et les membres de la colonne de secours persistent inlassablement à poursuivre leur mission de sauver des vies. Même la succession de la responsable du stamm Georgette Maillard a été résolue, après, il faut en convenir, quelques efforts. Un nouveau tandem est constitué pour l'année 2009. Je n'oublie pas non plus les changements au comité, qui, j'en suis sûre, seront porteurs de bienfaits pour la section.

Rien n'est pourtant acquis. Chacun le sait. Il faudra, encore et encore, chercher pour trouver des montagnards et des amoureux des cimes susceptibles de s'engager au-delà des sentiers et des sommets, pour une association à leur service. A ceux-là, je dis d'avance bravo. A ceux-là, je dis grand merci et que grand bien vous fasse. Autant que mon expérience de présidente m'a apporté de satisfactions.

Durant cette année, notre section ne s'est pas engagée dans de méga projets, mais elle a poursuivi l'intense activité qui lui est coutumière, avec des travaux de maintenance ou de rénovation dans les cabanes – en 2008, la

priorité a été mise sur les installations solaires – mais aussi des fêtes d’anniversaire, comme les 40 ans des Marindes, une conférence d’automne et des soupers au stamm, une participation active au sein du Secours alpin suisse, des cours d’escalade et de glace, un échange sportif et linguistique entre jeunes Gruériens et Allemands, ou encore un contrôle des coûts d’impression du Bulletin. Le comité a également reçu un don particulier de notre membre émérite Jacques Kamer. Il s’agit de trois tableaux qui figurent désormais en bonne et due place au stamm. Jacky, sois-en encore vivement remercié.

Au niveau national, l’Association suisse compte désormais plus de 130’000 membres, un nombre en hausse, qui fait du CAS l’un des plus grands clubs de notre pays. L’environnement est, depuis ces dernières années, l’une de ses principales préoccupations. Pour preuve, son engagement contre l’initiative pour l’abolition du droit de recours des associations, soumise au peuple le 30 novembre. Notre section a elle aussi fait passer le message pas le biais du Bulletin, pour information, mais sans influencer le choix des membres. Je noterai également les efforts entrepris par le Comité central contre le développement des places d’atterrissage d’hélicoptères en montagne.

Par ailleurs, l’Association centrale s’est aussi « recentrée » sur les sports de montagne, sa vocation première. Ainsi, elle propose notamment de promouvoir l’alpinisme de haut niveau chez les jeunes de 16 à 20 ans. Il s’agit de permettre aux jeunes de grand talent de pousser plus loin leur formation et leurs compétences avec un programme d’encouragement s’étalant sur trois ans. But ultime de cette initiative: que ces jeunes en stimulent d’autres au sein de leurs sections respectives

et plus globalement, partagent leurs connaissances avec les membres du CAS.

L’expérience des anciens, l’enthousiasme des jeunes et l’engagement de tous: c’est avec ce bagage que le Club alpin suisse et notre section, en particulier, doivent continuer à évoluer. Il me semble que nous sommes sur la bonne voie. C’est donc avec sérénité que je tire ma révérence.

Sur ce, je vous adresse à toutes et à tous mes vœux de joies et de satisfactions multiples au sein de notre section et dans votre vie, pour les 100 ans à venir!

Florence Luy

3. Rapport de la responsable des finances

Encore une année qui se termine sur des résultats financiers fort réjouissants. Les comptes 2007/2008 font à nouveau ressortir un bénéfice relativement important de Fr. 16’868.20. Ceci après des amortissements maximums possibles. Dans l’ensemble, les recettes courantes de la section sont en légère augmentation, notamment au niveau des cotisations. Par contre, le Groupement jeunesse affiche un bénéfice assez considérable. Qui ose prétendre que notre jeunesse n’est pas économe? Toutefois, ce capital reste à disposition exclusive du Groupement jeunesse.

Pour la deuxième année consécutive, les cabanes ne viennent pas renflouer la caisse du club, puisque les dépenses totales sont plus élevées que les recettes. En effet, nous avons continué d’investir pour assainir nos cabanes. Ainsi, les cotisations constituent le 58% des recettes globales, la location du stamm 20%, les dons 7% et la jeunesse 15%. Sous la rubrique dons, nous enregistrons des dons privés pour Fr. 1724.-, merci aux généreux

donateurs, et les pourboires des cabanes pour un montant de Fr. 6'361.30. Le soutien de la Loterie Romande avec un montant identique à l'année passée de Fr. 2400.- a été transmis directement au Groupement jeunesse, puisqu'il leur est destiné.

Les charges sont stables. Relativement peu de formations ont été prises en charge, faute de demandes, notamment du côté de la jeunesse. A noter que la section soutient financièrement tout membre qui se forme dans le but de fonctionner comme chef de courses, soit pour le Groupement jeunesse, soit pour les courses de la section. Suite à la réorganisation de la colonne de secours, celle-ci avait adressé une demande de soutien de la part de la section. Le comité a décidé de lui allouer un franc par membre, soit Fr. 1841.-, c'est le seul don qui a été octroyé. Malgré ce soutien, la colonne de secours affiche cette année un léger déficit. Les frais de bulletin sont un peu plus élevés par le fait que l'encaissement des annonces au 31 octobre est de Fr. 3500.- inférieur à l'année passée. Toutefois, le revenu global des annonces pour une année est stable, il se monte, comme les années passées à environ Fr. 11'000.-. Dans les amortissements, le mobilier du stamm étant complètement amorti, nous ne pouvons qu'amortir les sommes admises fiscalement, à savoir Fr. 10'000.- sur l'immeuble et Fr. 6'000.- sur le bus. Voilà pour l'ensemble des charges.

Ainsi, la répartition des comptes avant amortissement se présente de la manière suivante par chapitre: Les comptes généraux de la section présentent un solde positif de Fr. 42'250.-.

Le stamm se solde par un joli bénéfice de Fr. 7700.-. Par contre, comme je vous le disais plus haut, nous avons particulièrement investi

dans les cabanes, ce qui entraîne un déficit effectif, mais justifié de Fr. 17'000.-.

Nos cabanes, nos chères cabanes, se portent à merveille pour autant qu'on s'en occupe. La plupart d'entre vous a pu admirer les nouvelles cuisines des Marindes et des Clés qui ont fait l'objet d'investissements l'année passée. Je crois pouvoir prétendre que les gardiens sont enchantés. Si ces investissements ne font pas doubler le chiffre d'affaires, ce n'est pas le but recherché, ils permettent à tous les gardiens, qui se mettent à disposition pour leur exploitation, de travailler dans des conditions convenables et surtout d'avoir à disposition des locaux et des installations fiables. Cette année, l'accent a été mis sur notre propriété à part entière, la cabane des Clés. La rénovation du balcon a été terminée, il est bien beau et bien solide. Par contre, d'autres travaux importants doivent être entrepris sans tarder pour éviter que l'immeuble ne s'écroule. Le responsable des cabanes vous donnera les explications techniques. Le budget établi se chiffre à un peu plus de Fr. 40'000.- et nous avons pu, grâce à nos bons résultats financiers, effectuer une avance de fonds sur cet exercice. Ainsi, c'est à nouveau globalement Fr. 50'000.- qui ont été investis pour la cabane des Clés. Pour le reste, comme le montre le graphique, les recettes comme les dépenses restent très stables.

Notre stamm aussi se porte bien, du moins financièrement. Les locations privées sont un bon apport et contribuent, avec la location de notre fidèle courtpointière Mme Niclasse, à couvrir les charges globales. Cette année, aucune réparation notable n'a été nécessaire. Le résultat d'exploitation reste modeste, mais très honorable, compte tenu de la fonction de ce stamm. En effet, sa vocation première reste d'offrir aux membres et surtout aux comités et

commissions de la section un lieu de rencontre et de travail, que chacun apprécie à sa juste valeur. Pour revenir aux aspects financiers, la dette hypothécaire est maintenant réduite à Fr. 145'000.-. Vu la régularité de la courbe descendante, l'objectif de Fr. 100'000 pour fin 2010 pourrait presque être envisageable.

Pour terminer, je remercie le comité et tous les membres de la confiance que vous me témoignez, du soutien que vous apportez à la section, et je vous souhaite à tous et à toutes d'heureuses fêtes de fin d'année, beaucoup de plaisir dans les activités du club – espérant vous retrouver nombreux pour les soupers des vendredis d'hiver au stamm - et une excellente soirée.

Mathilde Auer

4. Rapport des vérificateurs des comptes

En date du 4 novembre 2008, nous avons procédé à la vérification des comptes de la section de la Gruyère. La révision s'est déroulée en présence de notre vice-président Pierre-André Kolly, de la trésorière générale Mathilde Auer, ainsi de la caissière et la présidente du Groupement jeunesse.

Les contrôles ont porté principalement sur les points suivants :

1. Contrôle par sondage des comptes des cabanes, du stamm, des cotisations et du groupement jeunesse
2. Intégration de ces comptes dans la comptabilité générale
3. Contrôle par sondage des comptes de pertes et profits et du bilan.
4. Concordance des relevés bancaires et postaux avec la comptabilité.

A la suite de cette vérification, nous sommes en mesure de confirmer que les comptes bouclant par un bénéfice de Fr. 16'868.20

(après amortissement) et par une fortune de Fr. 147'503.89, sont tenus avec grand soin et exactitude. Ils correspondent aux pièces présentées.

Ces excellents résultats sont le fruit du remarquable travail effectué par toutes les personnes œuvrant à la bonne marche de notre club et ceci à tous les échelons, de la présidente au Groupement jeunesse, en passant par la gestionnaire des membres et les responsables des cabanes et des courses. Qu'ils en soient remerciés à leur juste valeur.

Dès lors, nous proposons à l'assemblée d'approuver les comptes pour la période 2007-2008 et d'en donner décharge au comité de notre club.

*Philippe Thalmann
et Jean-Claude Perroud*

5. Rapport du préposé aux courses

Notre petite entreprise ne connaît pas la crise... c'est avec le titre légèrement modifié de cette célèbre chanson de Baschung que je me permets de débiter mon rapport des courses 2008. En effet, à en juger la fréquentation des courses durant l'exercice écoulé, la crise, c'est pas pour demain. Avec 102 courses réalisées et 1291 participants, c'est le meilleur résultat de mon septennat ! Si l'hiver est plus sujet aux aléas de la météo et surtout de l'enneigement, on constate une progression constante de l'activité l'été et l'automne. Au vu de ces résultats, pas besoin de mesures anticycliques ni d'abolir les bonus des chefs de courses qui travaillent d'ailleurs bénévolement. Durant la saison hivernale, 42 courses ont été réalisées totalisant 534 clubistes courageux. Avec 23 personnes, la course du Mont Chevreuils a fait le plein de participants. En moyenne, les courses d'hiver étaient composées de 12,7 personnes.

Comme déjà mentionné, la saison estivale fut excellente. Si par le passé le programme proposait des courses durant 10 mois, depuis 2 ou 3 ans, il n'y a plus de pause à la fin octobre et en novembre. Preuve en est les 60 courses réalisées avec 757 participants. La meilleure participation en été est le Lac Louché avec 27 clubistes.

Seul petit bémol à ces résultats réjouissants : la relève. Pour faire face à la demande croissante, notre section a besoin de chefs de courses motivés. Je profite de l'occasion qui m'est offerte pour lancer un appel à toutes celles et ceux qui brûlent d'envie de devenir chef de courses ou qui en rêvent depuis longtemps, mais qui n'osaient pas faire le pas. C'est le moment de réaliser ce rêve ! Le CAS dispense une formation de qualité dont les frais sont pris en charge par la section. J'attends avec impatience vos nombreux téléphones ! C'est en 2010 qu'entrera en vigueur le règlement de formation des chefs de courses du CAS. L'obligation de suivre 3 cours de perfectionnement d'une journée en 6 ans est l'une des principales nouveautés. Notre section est déjà « CAS compatible » puisqu'elle organise depuis quelques années des cours pour ses chefs de courses. Je profite de rappeler le prochain cours qui se déroulera le dimanche 11 janvier 2009. Les chefs de courses actifs recevront prochainement une invitation par écrit.

Je ne voudrais pas clore ce rapport sans remercier celles et ceux qui contribuent au bon fonctionnement de la section : les juges qui contribuent de manière importante aux statistiques annuelles, tous les chefs de courses qui ont œuvré durant l'année écoulée. Votre engagement en faveur de notre section est grandement apprécié. Merci à Jacqueline Giraud et à Jean-Claude Perroud pour la mise

à disposition de magnifiques photos.

Je vous souhaite de joyeuses fêtes, ainsi qu'une bonne et heureuse nouvelle année.

Eric Barras

6. Rapport de la responsable GJ

Retour en arrière : année 2003 - Année de l'eau et aussi de la création du Groupement jeunesse avec la fusion de l'OJ et de l'AJ. 114 membres étaient inscrits et le 28 novembre 2008, notre Groupement compte 218 jeunes. Heureusement, nous avons des moniteurs, monitrices et guides qui s'investissent pour que les techniques de base de la montagne soient acquises par tout ce petit monde. Plusieurs de nos moniteurs et monitrices suivent des cours Jeunesse et Sport et des cours de perfectionnement. Un grand merci à eux pour leur engagement tout au long de l'année.

Activités hiver/été 2007 - 2008

40 courses à peau de phoque ou d'escalade étaient au programme. Malheureusement, plusieurs courses ont dû être annulées faute de participants. Pour les autres, on peut compter une fréquentation moyenne de 5 à 7 jeunes. Un bilan mitigé pour un groupement si important. Actuellement les jeunes ont plusieurs activités et de ce fait choisissent ce qui leur paraît le plus cool et font un peu de butinage.

Camps

Participation moyenne plus au moins stable de 15 jeunes. Le camp de Noël a toujours une forte participation. Tout le monde a envie de mettre les skis. Notre cabane des Clés a accueilli les jeunes pour le camp 2007. Une magnifique région des Grisons : Bivio était le point d'attache du camp de Carnaval. Pour celui de l'ascension, c'est la région des dentelles de Montmiraille en France. Celui de

Pentecôte, les Gastlosen. Le Susten pour le camp d'été et pour terminer la saison, le camp de la Toussaint à Orpierre dans le sud de la France.

Echange linguistique

Sous la houlette de Jonas Clerc, organisateur minutieux, un échange avec la section allemande du DAVJ Peiting, 13 jeunes de notre section sont partis du 10 au 16 août dernier. Le but de cet échange était de pratiquer la montagne et d'autres sports avec des jeunes d'un autre pays et d'une autre langue. Nos Gruériens et Gruériennes sont revenus avec plein de merveilleux souvenirs gravés dans leur mémoire. Ces moments de partage, de rencontres, tant avec les jeunes qu'avec les familles d'accueil, marqueront leurs jeunes années. Ces Allemands sont à leur tour invités par notre section en avril 2009, pendant les vacances de Pâques.

Trois sorties jumelées avec la section: le Grand Paradiso, le Mont-Blanc de Cheillon et la Barre des Ecrins furent de beaux moments de partage entre les différentes générations. Florian 14 ans, le plus jeune et Gaby 67 ans, l'aîné. En réunissant de vieux et jeunes cépages, nous obtenons d'excellents crus à renouveler pour 2009.

Modules de grimpe

Depuis janvier 2008, nous avons mis sur pied des modules d'escalade à la salle Laniac à Bulle. Chaque fois, le nombre de participants maximum a été atteint. Ces cours répondaient à une réelle demande de nos jeunes. Pour l'année 2009, nous n'allons pas poursuivre cette formation, afin de ne pas créer de doublons. Car comme vous l'avez certainement lu dans la presse, un nouveau club a été créé: Fribourg escalade, ce dernier organisant plusieurs cours de différents niveaux.

Programme 2008-2009

Les monitrices et moniteurs ont élaboré un programme riche, attractif et pour tous les niveaux. Ils vous attendent nombreux à ces sorties. Chers jeunes, venez surfer non pas sur la vague, mais dans la poudreuse ou tchater non sur MSN, mais en direct avec ces charmants moniteurs en alignant quelques longueurs d'escalade.

Paroles du bus

Voilà déjà une année que j'ai rejoint les rangs du Club alpin de la Gruyère. L'ambiance est bonne et les membres prennent bien soin de moi. En contrepartie, j'essaie d'être le plus fiable et le plus confortable possible. J'ai participé avec la section à environ 90 courses et parcouru 14'300 km. J'ai également profité de cette année pour m'habiller un peu avec les différentes couleurs des sponsors que je profite de remercier.

Durant cette première année d'utilisation, mon compte en banque s'est enrichi de Fr. 12'000.-. C'est plus d'argent engrangé que par l'ancien bus en 5 ans. Bien que je facture le prix du kilomètre à 60 cts, c'est au niveau des frais d'entretien que je suis beaucoup plus performant. Je ne sais pas si c'est l'effet de l'augmentation du prix de l'essence, mais les kilomètres parcourus sont en constante diminution. En 2003, la moyenne était de 326 km par sortie, alors que maintenant, j'en suis à 160 km. Je profite de mon temps de parole pour lancer un appel à toutes les personnes qui ont donné leurs avis éclairés sur la façon d'acheter un bus pour la section. Si toutes ces personnes sont d'accord de s'occuper de moi durant une année, je suis certain d'être accompagné jusqu'en 2088.

Démissions-admissions au comité

Lucien Kolly, coordinateur Jeunesse depuis sa

création, met fin à son activité au sein de notre comité. Nous le remercions et lui souhaitons de merveilleux vols en parapente. Par son calme, son sens de l'écoute, ses aptitudes à prendre les bonnes décisions au bon moment, Pierre Jordan, notre responsable du bus a marqué les années passées au sein de notre comité. Il a investi beaucoup de temps pour l'achat du nouveau bus, pour l'entretien de l'ancien et les réservations. Il a passé le flambeau à une jeune fille souriante, très active et ayant presque les mêmes qualités que lui, vous l'aurez compris : c'est sa fille Ludivine. Membre active et participante à plusieurs sorties durant l'année, elle reprend également le poste de Lucien. Par contre, c'est notre chef matériel Laurent Pasquier qui se chargera des révisions du bus. Un grand merci à Pierre pour son dévouement. Ludivine nous te souhaitons la bienvenue.

Comme dit le proverbe jamais deux sans trois. Il y a 6 ans, Jacques Maillard m'a passé les rênes de ce groupement. J'en retire une grande satisfaction personnelle d'avoir pu encadrer cette belle jeunesse et d'avoir pu leur proposer des loisirs enrichissants. Il temps pour moi de tourner la page et d'avancer vers de nouvelles découvertes. Mon remplaçant est membre depuis 4 ans au Club alpin de la Gruyère. Il connaît bien notre groupement, car il est moniteur J & S. Il travaille comme électricien d'exploitation pour le Groupe E à Electrobroc, est marié et père de 3 enfants dont 1 fait partie du groupement. Je passe le témoin à Philippe Bussard. Je souhaite à mon successeur et à mon comité bon vent et plein succès. Que le Groupement jeunesse ait encore de beaux jours devant lui pour l'épanouissement de cette belle jeunesse.

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg



026 322 61 39
www.bugaboo.ch

Remerciements

Florence, durant 3 ans, nous avons tiré à la même corde pour le bon fonctionnement de la section et de la jeunesse. Par ton soutien et l'intérêt que tu as eu envers le Groupement jeunesse, certaines tâches ont été facilitées. Ta façon toujours très calme, mais entreprenante, de mener ton petit monde a fait de nos comités des moments d'amitié. Dans un coin de ta mémoire, tu dois retrouver certains petits souvenirs comme ma prononciation de l'anglais qui te fait encore rire. Tout simplement je te dis MERCI.

Un grand merci également au comité de la section, à celui du Groupement jeunesse, aux guides, moniteurs, monitrices, jeunes et parents pour votre collaboration et la confiance que vous m'avez témoignée durant ces années. Enfin, je vous adresse mes voeux très chaleureux pour l'année à venir; qu'elle vous permette, à toutes et à tous de nouvelles découvertes.

Christiane Pugin

7. Rapport du préposé au sauvetage

Le monde du sauvetage bouge. En collaboration avec la Fondation du secours alpin suisse SAS, une nouvelle association va voir le jour prochainement. Il s'agira du SARO, Sauvetage alpin romand. Cette association s'est fixée pour mission de promouvoir et coordonner les secours en montagne dans les cantons de Fribourg, Genève, Jura, Neuchâtel et Vaud d'une part, et la coopération entre les stations de sauvetage des différentes sections membres d'autre part. Elle œuvrera en faveur de la formation et synchronisera les activités dans les cantons du SARO, dans le respect des directives de la Fondation du SAS. D'autre part, sur le plan cantonal, les démarches se poursuivent afin d'obtenir un soutien financier pour toutes les stations de secours.

Au travers des diverses interventions de la station de secours du CAS la Gruyère, celle-ci peut se targuer d'avoir réalisé un exercice positif. Le sérieux dans l'évaluation des risques, ainsi que le comportement technique des sauveteurs et des responsables opérationnels ont permis que les interventions se déroulent sans accident majeur parmi nos sauveteurs.

Cours, Formation

Les membres de notre station de secours ont participé durant cette année à différents cours soit comme participants ou moniteurs, à savoir :

- Cours avalanche à Charmey modifié en dernière minute suite à la panne générale des installations de remontées mécanique avec la participation d'environ 90 personnes;
- Les cours régionaux de sauvetage hiver et été voient une large participation de nos cadres sauveteurs;
- Soirées d'instruction pour les sauveteurs sur les techniques alpines de base, l'utilisation du KED et la formation sur le nouveau brancard Kong;
- Cours de base pour les nouveaux spécialistes treuil;
- Cours de répétition pour spécialistes du sauvetage hélicoptéré;
- Exercice d'engagement avec le GRIF de la Police cantonale;
- Exercice de démonstration pour les aspirants de la Police cantonale;
- Cours de répétition du peloton des remontées mécaniques fribourgeoises;
- Sans compter les nombreux week-ends d'entraînement de nos conducteurs de chiens.

ACTIONS

Février

- Trois actions hélicoptérées effectuées par Jaun dont 2 durant le Trophée des Gastlosen

et une au Gross Rüggi.

- Récupération d'une personne avinée sur les falaises de la Sarine à Fribourg.

Mars

- Une action en terrain difficile à la suite d'un vol plané d'une voiture depuis la falaise de Lorette à Fribourg.
- Une action de recherche d'une personne disparue dans la région de Villarvolard.

Mai

- Récupération d'une personne ayant chuté sur la route du Crau Rappo à Oberried.

Juin

- Une action hélicoptérée aux Gais Alpains sur le territoire de Montreux.

Juillet

- Une action de recherche à l'aide de chiens de surface suite à la disparition d'un parapentiste, ceci en collaboration avec la station de secours de Château-d'Oex.
- Une action hélicoptérée pour la récupération du parapentiste disparu à la Cape au Moine.
- Une action de recherche d'une personne ayant fugué de l'hôpital psychiatrique de Marsens sur les Monts de Riaz
- Deux actions hélicoptérées, dont une sur le territoire du Lac-Noir et une autre sur le territoire de Gstaad.

Août

- Récupération d'une personne ayant chuté au pont du Javroz.

Septembre

- Deux actions hélicoptérées, dont une à la via ferrata pour une personne bloquée et une sur le flanc de la Dent de Lys pour un parapentiste.
- Une action de recherche dans la région

du Gibloux suite à la chute d'un avion. Intervention difficile sur le plan psychologique.

Octobre

- Deux actions hélicoptérées dont une pour des personnes bloquées à St-Légier, sur la commune de Montreux, et l'autre sur le pilier Diels à la Dent de Ruth pour 4 personnes bloquées.

Au terme de ce rapport, permettez-moi d'adresser mes remerciements tout d'abord à notre présidente sortante Florence Luy pour tout le travail qu'elle a fourni d'une manière exemplaire et pour sa disponibilité et le soutien qu'elle nous a fourni au sein de notre station de secours. Mes remerciements vont également aux autres membres du comité de la section, aux 2 chefs de station Gaby et Linus, à Didier notre responsable matériel, à Chantal notre secrétaire-caissière, aux membres de la commission de sauvetage et celle de l'instruction, ainsi qu'à tous les sauveteurs pour leur engagement exemplaire et leur disponibilité sans faille. Un merci particulier à nos différents partenaires, à savoir la Police cantonale, les pompiers et les ambulanciers qui nous apportent leur soutien logistique lors d'interventions.

A toutes et tous, je souhaite une bonne soirée et mes vœux les meilleurs pour l'année 2009.

Dominique Mooser

8. Rapport du préposé aux cabanes

Cette fois-ci, je suis vraiment navré de ne plus pouvoir vous étonner. En effet, les activités et manifestations dans les cabanes de notre section ont toutes été un véritable succès! Un grand merci à vous tous, organisateurs et fervents participants. Dès lors, la tirelire est bien remplie et il est possible d'assurer sans

gros soucis le maintien et la rénovation du patrimoine.

Cette année, la priorité a été mise sur le solaire. Il s'agissait d'inventorier et contrôler toutes les installations, d'en établir le diagnostic et finalement élaborer un plan d'entretien. Cette mesure permet de planifier les investissements et d'éviter les interventions au pied levé pour des éléments qui lâchent, bien entendu toujours au mauvais moment. Pour bien faire les choses, il était indispensable de s'allier un spécialiste. Notre commission a donc approché un professionnel du domaine, passionné de solaire et qui connaissait déjà la plupart de nos installations. Ce dernier a volontiers accepté de nous prêter main-forte et nous pouvons remercier ce soir Bernard Magnin.

Du côté de la cabane des Clés, il était prévu de solidariser les murs du sous-sol et compléter les équipements sanitaires. Il n'en fut rien, car la disposition des locaux supposait une occupation de place supplémentaire sur la partie vestiaire. De plus, les écoulements des sanitaires existants ne sont plus très efficaces, foi de gardiens ! Par conséquent, le projet a été repensé globalement et l'idée d'une réfection complète du local s'avère de loin la meilleure, soit à l'usage, soit dans la durée. Les finances le permettent, ces travaux sont donc planifiés pour avril 2009, lors de la fermeture de printemps de la cabane. Dans l'intervalle, la partie nord-est du balcon et le bûcher, passablement dégradés, ont été reconstruits.

L'aspect matériel étant dit, voici l'écho humain de ce rapport, en regard aux responsables des cabanes. Cette année, Vonvon s'est concrètement résigné à remettre les clés des Portes, après huit ans d'activité. A maintes reprises il en a reporté l'échéance, bravant les douleurs

de ses genoux. Mais l'opération fut incontournable, il dut quitter sa cabane. Malgré tout, sachez que ce vaillant septuagénaire n'en est pas à sa dernière fondue, il m'a dit se réjouir de vous accueillir encore et encore pour de sympathiques soirées là-haut. D'autre part, son camarade Serge met également un terme à son poste de suppléant après 2 ans d'activité. Il est lui du genre à apprécier le travail bien fait, rien qu'à voir les belles meules de bois qu'il a préparé en quantité. Si c'est là un signe, l'hiver sera long. A Bounavaux, Denise met fin à 8 ans d'activité. Nous savons qu'elle apprécie particulièrement le vallon, c'est un peu ses racines. Elle peut quitter son poste avec fierté, la scrupuleuse tenue des comptes de la cabane est irréprochable. Enfin, au stamm de la section, Georgette remet son tablier après 4 ans de gestion. D'un caractère très méticuleux, elle n'a pas non plus ménagé ses efforts et pour preuve, l'état des locaux et équipements atteste d'un entretien impeccable. Bien chers clubistes, je vous propose de remercier ces personnes par de chaleureux applaudissements.

Pour la relève, notre comité a nommé chef à la cabane des Portes: José Romanens, de Marsens. Il sera suppléé par Daniel Romanens, son frère, lui aussi de Marsens. Ces personnes ont déjà pris leur poste en octobre, à l'ouverture de la saison. Beaucoup d'entre vous d'ailleurs ont déjà fort apprécié leur motivation en participant au traditionnel bouilli: la manifestation fut grandiose! Pour le stamm de la section, la gérance est reprise par Geo Lebesnerais, de Charmey, et Janine Scheurer, de Bulle. Particulièrement bien connues de notre comité, je peux vous assurer que ces personnes méritent votre confiance. José, Daniel, Geo et Janine, bienvenue et merci de consacrer de votre temps et de votre énergie à la vie de notre club.

Pour conclure, l'esprit positif du comité tout entier et la participation active des responsables des cabanes ont conduit à ce brillant résultat 2008. Je me dois de vous féliciter tous pour votre disponibilité et votre efficacité, du chef au gardien, sans oublier vos conjoints et amis qui oeuvrent le plus souvent dans l'ombre. Enfin, un grand merci à vous, chers clubistes, pour vos sympathiques visites et votre soutien. D'ores et déjà, je vous souhaite une excellente année 2009. Merci de votre attention.

Jean-Marc Savary

9. Rapport du bibliothécaire / webmaster

Comme ce fut souvent le cas ces dernières années, ce sont surtout les guides du CAS que nous avons acquis et la sélection de cette année est très diversifiée. En effet, il y en a pour tous les goûts: haute montagne, raquettes, randonnée, randonnée à ski et escalade. Pour ce qui est des guides de montagne, nous avons maintenant les guides Bündner Alpen 5, qui couvrent le massif de la Bernina et du Val Poschiavo. En ce qui concerne la raquette à neige, un nouveau guide couvre la région de la Suisse centrale. Pour le ski de randonnée, un guide couvre les Alpes fribourgeoises et vaudoises et un autre le Prätigau, la Surselva et le Rheinwald. Les topos d'escalade couvrent les Gastlosen et le Jura entre St-Imier et Delémont. Finalement, les guides de randonnée couvrent les Alpes bernoises, le nord des Grisons, le sud des Grisons et le Haut-Valais. Plus spécifiquement, pour les chefs de courses et pour la colonne de secours nous avons maintenant un petit manuel de médecine de montagne qui touche tous les aspects de la médecine en montagne et en expédition.

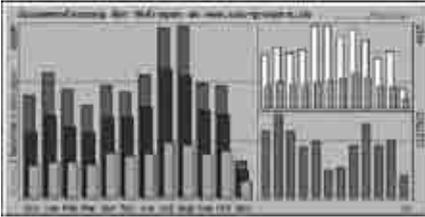
Autre nouveauté également cette année, les nouveaux livres sont annoncés dans le bulletin de la section.

Durant cette année, les cartes ont été empruntées 52 fois, les guides et les topos 17 fois et les livres 3 fois. Comme nos cartes topographiques sont passablement utilisées et qu'elles commencent à prendre de l'âge, voilà quelques années que nous les mettons à jour au fur et à mesure des ré-éditions de Swisstopo.

Vous savez tous que la bibliothèque se trouve au stamm. Vous pouvez emprunter des livres, des guides et des cartes gratuitement chaque fois que le stamm est ouvert. Afin que tout le monde puisse profiter des topos et des cartes et que certains ouvrages ne soient pas perdus, il est important que vous rameniez l'ouvrage que vous avez emprunté dès que vous n'en avez plus besoin. Avant que vous n'oubliez que vous avez ces livres ou ces cartes chez vous, je vous prie de les ramener ou de les renvoyer par la poste à la case postale ou directement chez moi.

Le site internet de la section a été constamment mis à jour au cours de l'année. Vous pouvez retrouver en ligne chaque mois le bulletin, ainsi que le calendrier des manifestations de la section. Nous avons 2 sites annexés au site principal: celui du Groupement jeunesse et celui des photos de courses, qui sont mis à jour aussi très régulièrement. Sur le site des photos de courses, seulement 3 courses sont présentées pour 2008. Les jeunes ont été plus prolifiques avec 14 courses présentées sur le site du Groupement. Profitez de partager vos photos de courses, 3 courses sur une année ce n'est pas beaucoup, il me semble que les jeunes font passablement de courses sur l'année et vous n'allez pas me faire croire que si les jeunes ont plus de courses que c'est parce

qu'ils sont plus à l'aise avec l'informatique. Merci à Jonas Clerc et à Serge Blanc pour leur engagement. Je vous encourage à leur fournir vos photos pour qu'elles paraissent sur les sites.



Les statistiques du site internet montrent que le site a sa raison d'être puisque ce sont en moyenne 3430 visiteurs qui viennent le consulter chaque mois, et plus de 137'000 pages ont été visitées cette année. C'est durant les mois d'été que le site est le plus visité.

Je terminerai en souhaitant à chacun d'entre vous de belles fêtes de fin d'année, une bonne année 2009 et beaucoup de plaisir à gravir nos sommets.

Laurent Scheurer

10. Rapport du responsable de l'environnement et coordination

Le dicastère que je représente, soit la coordination et l'environnement, a été à nouveau bien sollicité au cours de l'année. Je vous ferai grâce des manifestations auxquelles notre section se doit d'être présente. Néanmoins, permettez-moi d'en signaler une qui me tient à cœur. En date du dimanche 24 août 2008, sous la responsabilité de Gérald Gobet et Nestor Esseiva, il a été organisé une journée dite de la montagne à notre cabane des Clés. Journée commencée par une messe à la chapelle du même nom, célébrée par notre membre et ami l'abbé Guy Oberson et animée par l'excellent chœur Moderato, dirigé par notre ami mon-

tagnard Pierre Martignoni. Tout au long de la cérémonie, ainsi qu'à notre cabane, ce chœur a fait preuve d'une rare qualité d'interprétation. Un vibrant merci aux chanteurs et à son directeur, ainsi qu'aux organisateurs. Il est à signaler que cette fête de la montagne sera renouvelée chaque année.

Environnement : un aperçu sommaire.

La commission d'environnement s'est penchée sur les thèmes suivants : l'hélisti sur nos sommets et les tours en raquettes de nuit.

Hélisti : il est proposé de supprimer certaines places d'atterrissage en montagne. Pour notre région, les sommets suivants sont sur la liste : le Walighürli et le Gstellihorn. Dans la région de Zermatt, il y aurait lieu de changer certaines places et de les réduire à quatre, contre huit actuellement.

Raquettes : ce sport a pris un essor énorme sur tout le territoire suisse. Il est proposé d'établir des parcours à thèmes bien balisés, surtout pour la protection de la faune. Il faut se rendre à l'évidence : de plus en plus de monde se promène la nuit et la faune est passablement dérangée.

En dernier lieu, hors de mon dicastère, qu'il me soit permis de dire un grand merci à cette magnifique équipe du mardi et du jeudi. Equipe m'ayant fait confiance dans l'organisation des courses, mais, surtout, suivie au cours d'une centaine de tours en montagne. Merci à celles et ceux qui, par leurs chants, soit sur un sommet ou en cabane, mettent une ambiance chaleureuse. Encore un merci à Raymonde Beaud de nous avoir si bien reçu au chalet autour d'une fondue.

Au terme de cet aperçu, je souhaite à toutes et à tous d'excellentes fêtes de fin d'année.

François Pythoud

11. Etat des membres et cotisations

La section compte 1924 membres en date du 30.11.2008.

Nombre d'admissions : 143 membres

Nombre de démissions : 78 membres (dont 10 décès et 21 radiés)

Pour l'année 2008, l'augmentation effective est de 65 membres

Répartition des membres par catégorie

Individuels : 1362

Famille : 181

Membres famille: 163

Jeunesse : 218

L'encaissement des cotisations de l'année 2009 reste semblable à l'année 2008que

voilà une bonne nouvelle ! Sur les Fr. 100.– que chaque membre individuel paie pour sa cotisation annuelle, Fr. 60.– reviennent au Comité central (CC) de Berne. Voici le budget 2009 pour le montant perçu...



Je souhaite à tous une agréable soirée et vous remercie de votre attention.

Véronique Clément

**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

Une entreprise à votre service!

**Boissons
Corboz**

**La Cave
Bulloise**

BOISSONS CORBOZ SA
Rte de la Pâle 106
1630 Bulle
Tél. 026 919 62 00 | Fax. 026 919 62 01
secretariat@boissons-corboz.ch

12. Nominations statutaires Vérificateurs des comptes

Philippe Thalmann arrive au terme de son mandat.

1^{er} vérificateur : Jean-Claude Perroud

2^e vérificateur : Claude Trezzini

Suppléant : Jean-Pierre Andrey.

13. Comité

Il y a trois changements cette année au sein du comité.

Nouveau président du Groupement jeunesse : Philippe Bussard.

Nouveau vice-président de la section : Serge Blanc.

Nouveau président de la section : Pierre-André Kolly.

Le mandat des autres membres du comité est renouvelé en bloc par applaudissements.

14. Adoption du programme des courses

La commission des courses, présidée par Eric Barras, s'est réunie cet automne pour vous concocter le programme qui a été publié dans le bulletin de décembre. Le programme des courses 2009 est approuvé à l'unanimité.

15. Proclamation des membres vétérans

Selon la liste parue dans le bulletin de décembre 2008.

16. Divers

1. Cette année, le comité a le rare privilège d'attribuer le Mérite alpin à Jules Bulliard.

Ce prix marque la reconnaissance de la section pour son engagement au sein du club durant de longues années.

2. Enfin, le comité fait un petit clin d'œil à deux personnes: Georgette Maillard qui fête aujourd'hui même ses 25 printemps et à Jacques Kamer qui en compte à peine plus, à savoir 88!

Florence Luy n'a pas reçu d'autres propositions individuelles à inscrire dans les divers.

La prochaine assemblée aura lieu le samedi 12 décembre 2009.

Pierre-André Kolly prend la parole et remercie chaleureusement Florence Luy pour son travail tout au long de son mandat.

Avant de clore l'assemblée, la présidente sortante remercie tous les membres du comité pour leur immense travail et l'amitié partagée tout au long de son mandat. Elle cite en particulier Lise Ruffieux. Elle dit avoir énormément appris, que ce soit sur les travaux à entreprendre dans des cabanes ou sur l'évolution du Club alpin suisse. C'est avec émotion qu'elle quitte son poste.

La présidente

Florence Luy

La secrétaire

Lise Ruffieux

Comptes de pertes et profits

COMPTE DE PERTES & PROFITS

des exercices arrêtés au 31 octobre 2008 - 2009

Produits	2008	2009
Cotisations (part section)	66'080.00	68'560.00
Finances d'entrée	1'485.00	1'650.00
Dons encaissés	8'085.30	11'811.35
Groupeement Jeunesse	17'416.65	10'485.70
Colonne de secours		3'825.55
Intérêts encaissés	282.15	637.95
Locations Stamm	23'700.00	25'880.00
	117'049.10	122'850.55

Mouvement d'exploitation des cabanes et stamm

Marindes, Clés, Portes, Oberegg, Dolent, Bonavaux

2008 : recettes

Taxes	34'160.70	
Ventes	168'538.40	202'699.10

2008 : dépenses

Exploitation	134'586.30	
Entretien	78'288.35	212'874.65
		-10'175.55

2009 : recettes

Taxes	38575.75	
Ventes	185805.90	224381.65

2009 : dépenses

Exploitation	148046.15	
Entretien	91324.75	239370.9
		- 14'989.25

Total des produits

106'873.55 **107'861.30**

Charges

Prises en charge formations	3'398.00	4'700.00
Bibliothèque et archives	565.65	933.10
Colonne de secours	698.75	
Don pour expédition /mérite CAS	1'841.00	6'562.00
Frais comité central	2'434.00	3'261.30
Frais divers	9'069.80	14'484.60
Taxes et cotisations	4'987.85	5'006.30
Imprimés, annonces	175.10	312.35
Bulletin	27'050.55	20'104.20
Intérêts hypothécaires stamm	4'457.35	4'044.85
Charges PPE et entretien Stamm	12'156.65	11'921.90
Assurances	7'170.65	7'627.65
Amortissement stamm	10'000.00	10'000.00
Amortissement bus	6'000.00	6'000.00

Total des charges

90'005.35 **94'958.25**

BENEFICE DE L'EXERCICE

16'868.20 **12'903.05**

Bilans comparés

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Section de la Gruyère
Case postale 502
1630 Bulle

BILANS COMPARES au 31 octobre 2009

ACTIFS	2008	2009
Caisse	810.95	1'291.95
CCP section	14'413.30	12'483.95
Banque : compte courant	8'451.19	16'474.65
Liquidités groupement jeunesse	42'509.30	32'789.70
Liquidités bus GJ		22'212.55
Liquidités colonne de secours	4'183.30	11'436.85
Liquidités cabanes	33'637.75	39'507.15
Liquidités stamm	32'360.10	11'728.15
Epargne : cabanes	35'751.25	35'896.50
Titres et parts rte Frachys/Gros Mont	4.00	4.00
Stock en cabanes et stamm	3'694.00	1'038.00
Immeuble Stamm	142'000.00	132'000.00
Cabanes des Clés/Dolent/Marindes	3.00	3.00
Installations/mobilier cabanes/sauvetage	7.00	7.00
Véhicule OJ	14'000.00	8'000.00
Total des actifs	331'825.14	324'873.45
PASSIF		
Créanciers	3'570.00	3'570.00
Dettes stamm	145'000.00	125'000.00
Fonds construction cabane / stamm	15'498.50	15'561.45
Réserve cabanes : entretien & réfection	20'252.75	20'335.05
Capital	147'503.89	160'406.95
Total des passifs	331'825.14	324'873.45

Fribourg, le 31 octobre 2009

la caissière

Mathilde Auer

Programme des courses 2008-2009

Date	Course	Chefs de course	Date	Course	Chefs de course
			23 janvier	Vanil du Van	Eric Barras
3 décembre	La Berra	Norbert Seydoux	24 janvier	Folliu Borna	Jean-Claude Perroud
10 décembre	Les trois chalets	Martial Rouiller et Suzanne Duffey	28 janvier	Wannehörli	François Pythoud et Romain Chofflon
17 décembre	Horneggli	François Pythoud	29 janvier	Pleine lune	Eric Barras
19 décembre	Initiation à la randonnée à ski	Norbert Seydoux et Roland Dervey	30 janvier	Gantrich	Serge Blanc
20 décembre	Bürglen	Jean-Claude Perroud	31 janvier	Iffighorn	Mathilde Auer
27 décembre	Pic Chaussy	Joseph Ruffieux	4 février	Traversée Pra Jean-Grandvillard	Jean-Marc Angéloz
2 janvier	Tête à Josué	Joseph Ruffieux et Netty Bersier	6 février	La Tornette	Christine Tendall
3 janvier	Course du Nouvel an	Mathilde Auer	7 février	Grandes Autannes	PD / S3 Florence Luy
7 janvier	Walighürli	Claude Trezzini	11 février	Chumigalm	Romain Chofflon et Pierre Martignoni
9 janvier	Formation Chefs de courses	Eric Barras + guides	13 février	Bäderhorn	Francis Devaud
10 janvier	Course des Rois	Denyse Dupasquier	14 février	Le Verdy	Martial Rouiller et Michel Techtermann
14 janvier	Région Allières	Jean-Marc Angéloz	18 février	Combiflue	Joseph Ruffieux
16 janvier	Walighürli	Mathilde Auer	18 février	Le Verdy	Martial Rouiller et Michel Techtermann
17 janvier	Stadelhorn	BS Christine Tendall	20 février	Widdersgrind-Alpiglemären	Serge Blanc
21 janvier	Husegg	François Pythoud et Suzanne Duffey	21 février	Gros Brun	Joseph Ruffieux

21 février		28 mars	
Corbettaz en raquettes	Agnès Limat	Le Ritord	Patrick Barbey
25 février	Carlo Martignoni et Martial Rouiller	2 avril	
Région Gantrisch		La Tuffière - Hauterive	Norbert Seydoux
26 février	Mathilde Auer et Jeanjean Deforel	2 - 3 avril	
Sortie pleine lune		Grand Paradiso	Jean-Claude Perroud
27 février	Jean-Claude Perroud	8 avril	Michel Techtermann et Claudine Angéloz
Grand Aget		Le Métailler	
28 février	Jean-Claude Perroud	8 - 11 avril	Jean-Bruno Pugin et Eric Barras
Rogneux		Région Arolla	
4 mars	Romain Chofflon et Suzanne Duffey	11 avril	Florence Luy
La Tornette Para		3 cols: Chardonnet/Saleina/Tour	
6 mars	Francis Devaud	15 - 16 avril	
La Tornette		Les Dix et La Luette	Jean-Marc Angéloz
7 mars	Mathilde Auer	17 - 18 avril	
Col des Ecandies		Mont Blanc de Cheillon	Florence Luy
11 mars	Michel Techtermann et Suzanne Duffey	22 avril	Martial Rouiller et Romain Chofflon
Gros Brun		La Videmanette	
13 mars	Eric Borcard	24 avril	Netty Bersier et Joseph Ruffieux
Grande Luy		Gorges de Douane	
14- 20 mars	Francis Devaud	29 avril	Michel Techtermann et Pierre Martignoni
Semaine découverte		Les Monts Telliers	
14- 20 mars	François, Romain, J-Cl. Mauron	1 ^{er} mai	
Semaine à Zernez		Gais alpins	Jean-Claude Perroud
18 mars	Norbert Seydoux	2 mai	Mathilde Auer et Maurice Gremaud
Les Groins		Les Follatères	
20 mars	Serge Blanc	6 mai	François Pythoud
Pointes de Molenne		Les Jonquilles - Mont Sujet	
21 mars	Christine Tendall	8 mai	5a Eric Barras
Tête de Ferret		Escalade	
25 mars	Martial Rouiller et François Pythoud	13 mai	
Pic Chaussy		Dent de Broc	Norbert Seydoux
27 mars	Eric Borcard	15 mai	
Sortie préalpes		Les Pléiades	Catherine Andraea

16 mai		26 - 27 juin	
Préalpes	Denyse Dupasquier	Cours de glace	Eric Barras + guides
20 mai	Charly Bochud	27 juin	
Dent de Vaulion	et Marie-Th. Remy	Mont d'Arpilles	Agnès Limat
22 mai		1 ^{er} juillet	
Les Sommètres	Christine Tendall	Stockhorn	Kurt Stern et Gérald Gobet
27 mai	Jacqueline Giraud et	3 - 4 juillet	
Jaunpass-Hundsr�ugg	Suzanne Gremaud	Petite Dent de Vesivie	Patrick Barbey
29 mai	Christine Tendall	3 - 10 juillet	Antoine Buntschu et
Stierengrat		Semaine Rando et flore	Maurice Gremaud
30 mai	Eric Barras	8 - 9 juillet	Jean-Marc
Vanil Noir		Cabane Monte Rosa	et Claudine Ang�eloz
3 juin		10 juillet	
Dent du Bourgo	Norbert Seydoux	Arpelistock	Netty Bersier
5 juin	Mathilde Auer	13 juillet	Danielle Rossier
Les Montons		Via ferrata	et Norbert Seydoux
6 juin	Joseph Ruffieux	15 juillet	Jacqueline Giraud
Hochmatt		Cabane Prarochet	et Suzanne Gremaud
10 juin	Marie-Th. Remy	17 juillet	
Aiguilles de Baulmes	et François Pythoud	Via ferrata région Susten	Roland Dervey
12 - 13 juin	AD	18 juillet	
Région Chamonix	Jean-Claude Perroud	Randonnée région Susten	Mathilde Auer
	et Eric Barras	18 juillet	
17 juin	Norbert Seydoux	Lac Blanc	Denyse Dupasquier
Vanil Noir	et Suzanne Duffey	22 juillet	Martial Rouiller
19 - 20 juin	Christine Tendall	Cabane de l'A Neuve	et Roland Emery
Gspaltenhorn		24 - 25 juillet	
20 juin	Denyse Dupasquier	Jungfrau	Mathilde Auer + guide
Pierredar		29 juillet	
24 juin	Romain Chofflon	Plan N�v�	Romain Chofflon et Kurt Stern
Dent de Corjon	et Raymonde Beaud	30 juillet - 1 ^{er} août	
26 - 27 juin	Francis Devaud	Tessin	Mathilde et Othmar
Escalade Wiwanni			

31 juillet - 1 ^{er} août		9 septembre	Jean-Marc et Claudine Angéloz
Course commune haute montagne	Jean-Bruno Pugin et Eric Barras	Brunet-Panossière	
5 août	Romain Chofflon et Suzanne Duffey	11 septembre	
Tours de Famelon et Mayen		Creux du Van	Catherine Andreae
7 - 10 août		12 septembre	T3
Rotondo - Andermatt	Joseph Ruffieux	Chrinenhorn	Mathilde Auer
7 - 8 août	Jean-Claude Perroud et Eric Barras	14 - 16 septembre	
Oberaarhorn / Finsterharhorn		Tour des Piz Ela	Joseph Ruffieux
12 août	Charly Bochud et Michel Techtermann	16 - 17 septembre	
Marécottes, Salanfe		Wasserwendi-Melchseefrut	François Pythoud et Suzanne Duffey
14 août		16 septembre	Norbert Seydoux et Danielle Rossier
Rosablanche	Netty Bersier	Dent de Lys	
19 août		18 septembre	
Giferspitz	Martial Rouiller et Kurt Stern	Muveran - Lac de la Forcla	Serge Blanc
21 - 22 août		19 septembre	
Arête valaisanne	Francis Devaud	Hundsrück	Denyse Dupasquier
21 - 22 août		23 septembre	Pierre Martignoni et Suzanne Duffey
Triffhütte	Mathilde Auer	Gros Brun	
26 août	Romain Chofflon et Suzanne Duffey	25 - 26 septembre	
Cabane des Audannes		St.-Luc - Grechen	Jean-Claude Perroud
26 - 29 août		30 septembre	Gérald Gobet et Pierre Martignoni
Grisons	Catherine Andreae	Rochers de Naye	
28 - 29 août		2 octobre	
Course haute montagne	Patrick Barbey	Sortie VTT	Poupette Richoz
29 août		3 octobre	Netty Bersier et Joseph Ruffieux
Iffgenalp Simenfälle	Denyse Dupasquier	Männliflüh	
2 septembre	Martial Rouiller et Claude Trezzini	7 octobre	
Dent d'Oche		Niederhorn	Joseph Ruffieux
4 septembre		7 octobre	Romain Chofflon et Martial Rouiller
Luisin	Mathilde Auer	Région Gantrisch	
5 septembre	5a Christine Tendall	9 octobre	
Balmflue		Pointe de Vouasson	Christine Tendall

14 octobre		4 novembre	François Pythoud et Pierre Martignoni
Bäderhorn	Norbert Seydoux	Vounetz par la Vatia	
16 - 17 octobre		6 novembre	Christine Tendall
Les Mélèzes en feu	Jean-Claude Perroud	Tour de la Gummflue	
21 octobre	François Pythoud et Martial Rouiller	11 novembre	Martial Rouiller et Claudine Angéloz
Niremont - Les Portes		Chemins de l'eau Fribourg	
23 octobre	Norbert Seydoux	15 novembre	Jean-Claude Perroud
Chörblispitz		Grammont	
24 octobre	Mathilde Auer	18 novembre	François Pythoud et Gérald Gobet
Vanil Carré		La Vudalla	
28 octobre	Charly Bochud et Marie-Th. Remy	25 novembre	François Pythoud
Zweisimmen-Boltingen		Sortie surprise	
30 octobre	Eric Barras	29 novembre	Jean-Claude Perroud
Tour des Gastlosen		Préalpes	
31 octobre	Jean-Claude Perroud		
Bas-Valais			



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

**La force
d'une région**

T + 41 (0)26 919 23 23
www.gruyere-energie.ch



Programme GJ 2009-2010

Dates		Courses
05.12.2009		Ski rando débutants , Préalpes: Joël Pugin
12.12.2009		Initiation au ski de rando en Gruyère : Alexandre Castella
26.12.2009	30.12.2009	Camp de Noël, ski rando ouvert à tous : Sébastien Fragnière
03.01.2010		Ski rando, sortie familles : Claude Heckly
09.01.2010		Cours avalanche avec section : Jonas Clerc
17.01.2010		Wandflue : Patrick Barbey
24.01.2010		Ski rando, Préalpes : Jean-Bruno Pugin
31.01.2010	01.02.2010	Course OJ, jumelée avec Fribourg : Pascal Folly
06.02.2010		Cascades de glace : Olivier Chofflon et Richard Lambert
07.02.2010		Ski rando, Préalpes : Bernard Wicky
13.02.2010		Ski rando, Préalpes : Philippe Bussard
14.02.2010	19.02.2010	Camp de Carnaval, ski rando : Alexandre Castella
20.02.2010		Ski rando, Préalpes : Laurent Scheurer
27.02.2010	28.02.2010	Ski rando, Région Rotondohütte : Lucien Kolly
06.03.2010	07.03.2010	Arpélistock et Geltenhorn : Laurent Pasquier
14.03.2010		Le Beaufort : Manu Illan
19.03.2010	20.03.2010	Ski rando, Les Alpes : Alexandre Castella
27.03.2010	28.03.2010	Wildhorn par les Rousses : Claude Heckly
08.04.2010	11.04.2010	Camp ski de rando, Arolla, avec section : Jean-Bruno Pugin
25.04.2010		Ski rando, Bas Valais : Christian Bosson
09.05.2010		Escalade en famille : Claude Heckly
13.05.2010	16.05.2010	Camp de grimpe : Alexandre Castella
22.05.2010		Arête des Gais Alps + grimpe aux Avants : Romain Volet
29.05.2010	30.05.2010	Escalade, Gastlosen : Manu Illan
03.06.2010	06.06.2010	Camp Fête Dieu, Orpierre : Emilie Pugin
12.06.2010	13.06.2010	Escalade, Miroir d'Argentine : Catherine Baron
19.06.2010	20.06.2010	Alpinisme, Dents du Midi : Patrick Barbey
26.06.2010	27.06.2010	Cours de glace pour tous , Trient: Vincent Grivel
10.07.2010	11.07.2010	Haute montagne, Valais : Romain Volet
17.07.2010		Arête des Écandies : Jonas Clerc
31.07.2010	01.08.2010	Haute montagne : Jean-Bruno Pugin avec section
07.08.2010	08.08.2010	Haute montagne A2 : Vincent Grivel

09.08.2010	15.08.2010	Camp d'été: Claude Heckly et Manu Illan
04.09.2010	05.09.2010	Grosser Diamantstock: Laurent Scheurer
11.09.2010		Escalade, Pierre Avoi: Guillaume Jaquet
18.09.2010		Escalade jumelée avec les jurassiens: Alexandre Castella
28.09.2010		Escalade: Philippe Bussard
25.10.2010	30.10.2010	Camp d'automne: Alexandre Castella
13.11.2010		Sortie musée: Alexandre Castella

Menuiserie Agencement



Denis Risse s.à r.l.
1627 Vulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch

www.trangosport.ch

voyage

montagne

ski

escalade

trekking

randonnée

camping

Rue A. Rister 10 - 1630 Bullier - info@trangosport.ch 026 913 92 10

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
01.10	Château-d'oex - Montbovon	14
03.10	Sortie VTT	5
03.10	Gros Perré	14
08.10	Bellegarde - le Régiment	11
18.10	Mélèzes en feu	8
20.10	Tour de l'Hundsrügg	11
22.10	Bisses de Clavau et Sillonin	17
27.10	Vanil Blanc	12
29.10	Rampe sud du Lötschberg	28

Groupement jeunesse

Cardinaux Raphaël	
La Croix 124	Marsens
Edwards Dimitri	
Scherwyl 25	La Roche
Remy Loïc	
Rue Joseph Reichlen 2	Bulle

Candidats

Sieber Christiane	
Chemin des Epinettes 35	Marly
Clément-Vonwil Luzia	
Chemin Croix-Blanche 32	Ependes
Schouwey Monique	
Au Village	Neirivue
Sonney Denise	
Monchuplyon 4	Le Pâquier
Petermann Jean-Michel	
Chemin de la Place d'Armes	Villars-Burquin
Caille Jean-Claude	
Rte des Planis 15	Les Sciernes d'Albeuve
Tschirk David-Leon	
Chemin de Champ-Francey 80	Bulle

Admissions

Dufour Laurent	
Route de Villard 54	Vuippens
Gross Rose-Marie	
Route de Treyvaux 48	Arconciel
Nicolet Jacqueline	Villarsiviriaux
Marchon Micheline	
La Joretta 10	Gumefens
Fragnière Alexandre	
La Joretta 10	Gumefens
Oberson Philippe	
Route des Gottes 15	Marsens
Lässer Jérôme	
Champ Magnin 2	Vaulruz
Jenny Jacques	
Chemin des Roches 13	Fribourg
Chassot Rémi	
Rte de Sommentier 15	Vuisternens-dt-Romont
Melet Pierre-Alain	
Le Rialet 855	Vuadens
Guillet Alain	
Route de Grenilles 94	Farvagny
Rime Marie-Thérèse	
Chemin des Cosettes 12	Pringy
Bussard Maud	
Ch. du Repou 30	Bulle

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Theo Marti, membre ayant réalisé la première de la célèbre voie « Marti » dans les Gastlosen en 1960 ;

Jean-René Andrey, membre ;

Agathe Vosin, maman de José, membre.

Stamm

Voeux du Nouvel-An

Selon la coutume maintenant établie, notre stamm est le rendez-vous des clubistes et leurs familles qui viennent **se souhaiter la bonne année autour d'une fondue.**

Dimanche 3 janvier, dès 18 h au stamm

Les personnes qui ne peuvent pas participer à la course du jour, sont également invitées à venir partager un moment d'amitié.

Pour tous renseignements et inscriptions: Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89



Les cabanes de la section

Choucroute de l'Oberegg

Cabane de l'Oberegg
Mardi 30 décembre
Choucroute garnie
Uniquement sur réservation
Prix : Fr 19.- (café compris)

Au plaisir de vous rencontrer
Jean-Jacques Etter – René Ruffieux – Dominique Thorin

Inscriptions jusqu'au vendredi 18 décembre chez Jean-Jacques Etter,
tél. 079 634 59 93 ou par e-mail : jj.etter@hubert-etter.ch

Cabane des Clés

***La cabane des Clés veut se séparer
de ses deux anciens fourneaux à bois.
Qui est intéressé? Prix à discuter!***

Prendre contact avec Gilbert Berset: 026 411 34 49



Les gardiennages du mois

Cabane des Clés

Décembre

19 -20	Eric et Claudine Sudan
24-25	Patrick et Alice Monney
26-27	Freddy Rigolet et P.-Noël Bapst
28-30	Eric Sudan

Janvier

02-03	Libre
09-10	P.-Noël Bapst et Freddy Rigolet
16-17	Jean-Daniel Chenaux et Henri Besuchet
23-24	Marcel et M.-José Mettraux
30-31	Libre

Février

06-07	René Piller
13-14	Daniel Hanni
14-20	Vacances de carnaval - René Piller
20-21	Gaston et Isabelle Sapin
27-28	Gérald Rumo

Mars

06-07	Dédé et Prisca Brodard
13-14	Edouard Kratinger
20-21	Nadia Siffert
17-28	Bernard et Christine Bussard

Avril

02-05	Jean-Louis Willems
-------	--------------------

**Réservations et gardiennage chez Eric Sudan, tél. 026 915 10 49
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49**

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

Cabane de l'Oberegg

Novembre	29	Vonvon – Kolly Myriam
Décembre	6	Siffert Nadia
	13	Sandoz Edith
	20	Vallélian René – Menoud Dodo
	26	Dodo – Otto
	27	Dodo – Otto

Du mardi 29 décembre au vendredi 1^{er} janvier :

Jean-Jacques Etter, René Ruffieux, Dominique Thorin

Soirée du 31 décembre (soirée privée)

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler – 026 921 14 52

Menoud Dodo : 079 219 06 39

Cabane des Portes

Décembre	Week-end	05-06	Francis et Anne-Gabrielle Saucy
	Week-end	12-13	Frédy Wyssmüller et Marcel Morel
	Week-end	19-20	Paulon Maillard
	Week-end	26-27	Gaston et Isabelle Sapin
Janvier	Week-end	02-03	Mme Richoz et Mme Brodard

Gardiennage **Week-end samedi 15 h – dimanche 16 h**

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens

Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint : Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens

Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Nouveautés bibliothèque

Et soudain, une montagne dans le ciel...

de Nicole Niquille, aux éditions Favre, 2009

192 pages

Première femme guide en Suisse en 1986, la Gruérienne s'est baladée ensuite sur les cimes himalayennes, se mesurant aux exploits des plus grands alpinistes. Et puis, en 1994, alors qu'elle était cheffe OJ de notre section, un caillou gros comme une noix l'a clouée sur une chaise roulante. Sans l'immobiliser pour autant. Elle s'est inventé une vie de restauratrice de montagne à Tanay, en Valais, tandis qu'elle a fait construire un hôpital sur les contreforts de l'Himalaya népalais. Une détermination face à toutes les épreuves et les défis de la vie.

L'Alpinisme : des premiers pas aux grandes ascensions

de Jean-François Hagenmüller, François Marsigny, François Pallandre, aux éditions Glénat, 2009

144 pages, photos couleur

Ce livre est la version moderne de Alpinisme, des premiers pas aux grandes courses, paru dans la même collection en 1997. Toujours sous l'égide de l'ENSA, il fait le point sur l'évolution des techniques de progression et de sécurité en haute montagne. Trois professeurs/guides ont réalisé une douzaine de grandes courses pour l'occasion, au Grand Paradis, en Suisse, au Mont-Blanc, en Vanoise et dans les Ecrins. Chaque description d'itinéraire est utilisable comme un topo, mais parallèlement, les auteurs exposent les techniques adaptées au type de terrain concerné, en laissant une grande place à l'image. Sont ainsi traitées d'abord les courses faciles, en neige ou en rocher, pour progressivement évoluer vers de grandes aventures comme le Mont-Blanc par le pilier du Frêne, en passant par les goulottes, les courses d'arêtes, les escalades rocheuses modernes et la cascade de glace. Il s'agit d'un ouvrage vivant et très visuel, plus que d'un précis théorique classique.

Premiers secours à l'usage des randonneurs et des alpinistes

de Durrer, Jacomet, Wiget, aux éditions CAS, 2009 - 3^e édition

La 3^e édition avec le nouveau tableau « vérifier les fonctions vitales ». Un saut pour enjamber un ruisseau, un léger déséquilibre, une réception hasardeuse. Résultat ? Une cheville foulée ! Une glissade en apparence anodine sur le cône d'une avalanche : voilà une côte fracturée. Par une journée claire et glaciale, le lobe de l'oreille se décolore : faut-il s'en inquiéter ? Et que faire si un randonneur ressent de fortes douleurs dans la poitrine juste avant de parvenir à un col ?

Ce manuel a été conçu pour apporter des réponses à de telles situations. De façon concise, il fournit les connaissances de base indispensables pour prodiguer les premiers secours sur place et sans perdre de temps qu'il s'agisse d'un accident bénin ou grave. De présentation volontairement compacte, il devrait toujours trouver sa place dans votre sac à dos. Car il n'y a pas pire expérience que d'être témoin d'une situation d'urgence en ne pouvant être d'aucuns secours.

Groupement jeunesse

Location des skis au stamm

Lundi 7 décembre de 19 h à 20 h et mardi 8 décembre de 19 h à 20 h

Ski rando pour débutants

Samedi 5 décembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h 30

Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises

Itinéraire choisi

Selon conditions de neige

Difficulté et cotation

Débutants

Matériel

De randonnée (pelle et barryvox mis à disposition par le CAS)

Subsistance

Pique-nique et boissons chaudes

Coût

Environ Fr. 5.-

Renseignements et inscriptions

Joël Pugin - tél. 026 912 87 82 (le soir)

Délai d'inscription

2 décembre

Remarque/descriptif

Course réservée aux débutants. Possibilité de louer les skis de randonnée auprès du responsable du matériel.

Initiation à la rando à ski

Samedi 12 décembre

Lieu et heure de départ

9 h au stamm

Situation

En Gruyère

Itinéraire choisi

Selon les conditions d'enneigement du moment

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Ski de rando, souliers, peaux de phoque, pelle, sonde, barryvox

Subsistance

Pique-nique du midi

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Alexandre Castella, 079 343 32 16, inscription via e-mail si possible castella.alex@gmail.com

Délai d'inscription

10 décembre

Remarque/descriptif

Une sortie pour retrouver les réflexes du ski de rando et remettre en pratique ou apprendre les bases de la recherche DVA. Utile en début de saison.

Camp de Noël

Du sa 26 au me 30 décembre

Le traditionnel camp de ski de rando aura bien lieu cette année. Et pour varier et vous faire découvrir d'autres régions, nous allons tout près de Chamonix.

Au programme

Ski de rando, mais certainement aussi un peu de cascade de glace. Les personnes inscrites recevront plus d'infos sur le matos à prendre en temps voulu.

Lieu

Emosson, dans le massif du Mont-Blanc

Hébergement

Dans un chalet

Coût approximatif

Fr. 200.-

Nombre de personnes

Maximum 12 jeunes

Niveau

Pour tous

Inscriptions

Sébastien Fragnière au 079 342 45 38

Ski de randonnée pour les familles Dimanche 3 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation / altitude

Intyamon

Itinéraire choisi

A définir – très certainement course en Gruyère

Difficulté et cotation

S 1, tous

Matériel

De ski de randonnée complet

Subsistance

Pique-nique et assez à boire

Coût

Frais de transport, à définir en fonction des participants

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly, tél. 026 928 28 25

Délai d'inscription

Mercredi 23 décembre

Remarque

Cette course est pensée pour les familles avec des enfants (débutants ou confirmés), le ou les parents participant(s) à la sortie en compagnie de leur progéniture.

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Les courses du mois

La Berra

Jeudi 3 décembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Difficulté et cotation

TS ski et raquettes

Matériel

Ski de randonnée ou raquettes, pelle, barryvox, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65

Les trois chalets

Jeudi 10 décembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Jaunpass

Itinéraire choisi

En fonction des conditions

Difficulté et cotation

F

Matériel

Ski de randonnée ou raquettes

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Suzanne Duffey 079 689 08 84, Martial Rouiller 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 9 décembre

Horneggli

Jeudi 17 décembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Région Schönried

Itinéraire choisi

Itinéraire habituel

Difficulté et cotation

Pour tous, raquettes ou skis selon les conditions

Matériel

Skis ou raquettes, éventuellement à pied

Subsistance

Du jour

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

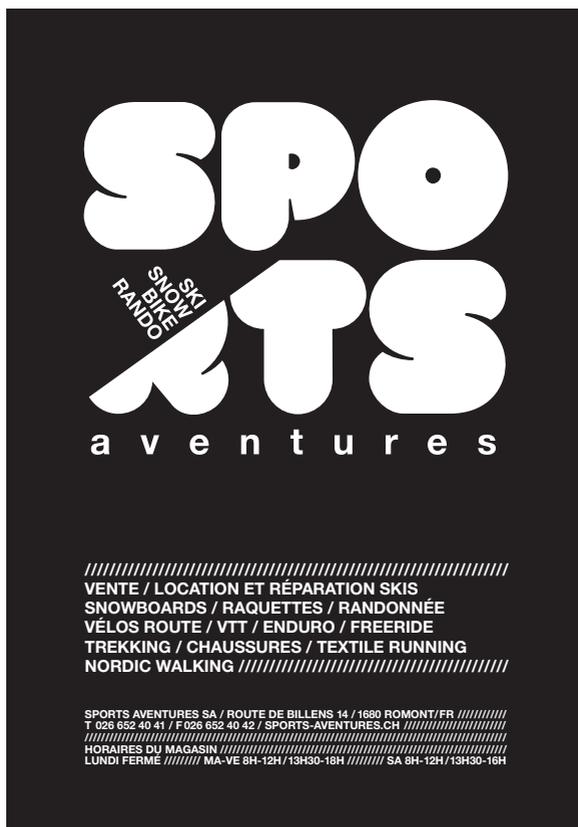
François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille

Remarque/descriptif

Course classique



Initiation à la randonnée à ski Samedi 19 décembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Itinéraire choisi

Selon l'enneigement

Difficulté et cotation

Pour débutants et nouveaux membres

Matériel

Peaux de phoque, pelle, barryvox, sonde (le matériel peut être loué)

Subsistance

Pique-nique et boisson chaude

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél.026 912 55 65 ou Roland

Dervey, natel 079 692 56 85

Remarque/descriptif

Course basée sur la technique et l'équipement

Bürglen

Dimanche 20 décembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Bürglen

Itinéraire choisi

Facile

Difficulté et cotation

Pour débutants et nouveaux membres

Matériel

De randonnée (pelle, barryvox, sonde)

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 10.–

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud, natel 079 230 68 35

Pic Chaussy, 2351m

Dimanche 27 décembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Les Mosses

Itinéraire choisi

Parc de Pra Cornet (1405 m), Pic Chaussy (2351 m)

Difficulté et cotation

SM

Matériel

De randonnée à ski, pelle, barryvox, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77
ou 079 634 41 30

Délai d'inscription

La veille

Tête à Josué, 2133m

Samedi 2 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Région de l'Etivaz

Itinéraire choisi

Montée par Entre-deux-Sixx

Difficulté et cotation

SM (2h30 de montée)

Matériel

De randonnée à ski, pelle, barryvox, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux par tél. au 026 927 13 77
ou natel au 079 634 41 30 ou Netty Bersier, tél.
026 663 46 22

Délai d'inscription

La veille

Sortie pour tous

Dimanche 3 janvier

Course commune de mise en jambe pour skieurs et raquetteurs dans nos préalpes.

Départ

Place du stamm à 9 h

Itinéraire

Selon les conditions d'enneigement, région Bellegarde

Difficulté

Pour tous skieurs et raquetteurs, y compris les débutants

Subsistance

Soupe à la cabane et pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Consommations à la cabane.

Et pour bien entamer cette nouvelle année sous le signe de la convivialité, nous nous retrouverons le soir dès 18 h. au stamm pour partager une fondue et nous souhaiter la bonne année.

Renseignements et inscriptions

Jusqu'au samedi 2 janvier auprès de la cheffe de courses : Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le soir après 20 h

Walighürli, 2050 m

Jeudi 7 janvier

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation/Altitude

Feutursoey (Saanerland), Walighürli 2050 m

Itinéraire

Feutursoey via Walighürli suivant les conditions de neige

Difficulté et cotation

SM, dénivellation 920 m

Matériel

De randonnée à ski : barryvox, sonde, pelle

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Claude Trezzini, tél. 026 915 22 33, ou natel 079 503 20 52, e-mail à cl.trezzini@bluewin.ch

Délai d'inscription

Le mercredi avant 20 h au plus tard

ERREUR DE MANTEAU

A la soirée des gardiens le 7 novembre, **une personne s'est trompée de manteau et est partie avec le mien** (manteau en cuir noir).

Cette personne est priée de prendre rapidement contact avec moi afin de me le rapporter. Nadia Siffert, 1636 Broc, 079 679 11 94

Son manteau est disponible chez M. Alfred Sauter 079 603 68 78 (organisateur de la soirée).

Les récits de courses

Randoflore

du 4 au 11 juillet 2009

C'est par une belle aube de juillet que nous nous retrouvons autour de 7 h (pas si précises que ça...) sur la place du stamm. Avec une météo aussi radieuse, la semaine s'annonce prometteuse. Nous sommes dix cette année et la plupart d'entre nous sont des habitués(es) de ces semaines «randoflore» puisque c'est déjà la 7^e édition qu'organisent Antoine, notre docteur es parcours (et GPS), Maurice, le docteur es botanique et Michel qui assure la sécurité et l'appui technique dans les passages vertigineux...

Samedi 4 juillet

Pour aujourd'hui départ en minibus direction l'Italie, par le col du Grand-St-Bernard, vers le val d'Aoste, le val di Rhemes, pour s'arrêter à Rhêmes-notre-Dame. C'est notre point de départ pour une randonnée de 7 jours autour du Massif du Ruitor. Il est 11 h 30.

Montée au Colle Finestra ou Col Fenêtre (2875 m). Tout de suite une flore très riche, qui a profité des pluies généreuses des jours précédents : lychnis d'un rose intense, paradisiers faux-lis aux belles corolles blanches et laser aux ombelles majestueuses... Le ton est donné, nous allons botaniser vers de hauts sommets... Plus haut ce seront les anémones des Alpes aux pétales de couleur soufre, les benoïtes, gentianes printanières et autres soldanelles quand la neige se fait encore proche. Elle est encore bien présente cette année et c'est d'ailleurs un grand névé que nous avons à escalader avant d'atteindre le col. Grâce à Michel, bien sûr, qui part en éclaireur tailler habilement des marches salvatrices dans la neige glacée...

En fin d'après-midi nous sommes chaleureusement accueillis au Rifugio Chalet de l'Epée (2373 m). Un gardien aux allures de gaulois, parlant bien français et qui nous offre un coup de blanc régénérateur après cette 1^{re} étape. Avant-goût du rituel sacré de l'apéritif qui va marquer sympathiquement nos fins d'après-midi. La botanique version utilitaire ou une vision basique de la santé par les plantes...

Dimanche 5 juillet

Descente par un très beau sentier balcon pour traverser le fond du val Grisenche. Gracieuses gentianes ponctuées aux corolles jaunes maculées de caramel, orchis miel aux effluves douces, forêts de mélèzes aux sous-bois frais.

C'est une belle montée de 1300 m qui nous attend jusqu'au Rifugio degli Angeli (2916 m), lieu d'hébergement culminant de notre parcours. Une flore riche également, le long du parcours, notamment des gentianes de Koch d'un bleu intense en quantité. Le refuge moderne, perché dans cet univers minéral, a été reconstruit par une association de bénévoles qui ont monté les matériaux pour la plupart à dos d'humains et de mules... L'électricité provient d'une turbine et cette énergie renouvelable assure même l'eau chaude pour la douche... Un orage dans la soirée nous fait apprécier la chance que nous avons eu jusque-là pour la météo.

Lundi 6 juillet

Lever dans le brouillard. Michel à Antoine: «Au moins, t'es content, tu pourras utiliser ton GPS...» Ah la technologie... Hélas le ciel déjà se dégage... Nous nous dirigeons vers le lac de St

Grat. Un vallon du même nom, splendide, avec une flore des plus généreuse. Entre autres des anémones pulsatiles, les incontournables trèfles des Alpes aux grandes corolles roses et plus loin des tapis d'azalées des Alpes. Un ciel de plus en plus radieux. Le lac est très beau avec sa couleur laiteuse et ses névés qui effleurent l'eau. La descente à travers des gazon garnis d'arnicas et parcourus par un torrent au débit généreux nous insuffle un sentiment de légèreté...

La montagne cultive aussi la bonne image de soi. Mathilde à Maurice : « T'as pas mis de crème solaire aux mollets? » « Oh il m'en faudrait un tube par mollet ». Il faut dire que notre botaniste est fier de ceux-ci et les exhibe par tous les temps...

Une surprise nous accueille dans cette descente, d'immenses corolles roses aux allures de noblesse, perchées au dessus de grandes feuilles : la centaurée rhapontique ou stémacanthé. Elles sont en nombre et leur allure est vraiment majestueuse. Des lis martagons aussi. De vallée en vallée la flore nous réserve à chaque fois une nouveauté, c'est un régal pour les yeux. Nuit au Rifugio Bezzi (2284 m), très agréable.

Mardi 7 juillet

Montée au col Noir (2869 m) et traversée vers la France à travers de grands éboulis où règnent les saxifrages. Des pulsatiles en nombre aussi.

Ici le calcaire aux couleurs jaunes côtoie le granite et donne au paysage des contrastes particuliers. La flore s'en ressent aussi. Peu après le col encore une surprise : le fameux génepi. La plante fétiche de nos randonneurs. La liqueur incontournable des veillées en altitude : santé par les plantes toujours... Un scoop aussi : les grands-pères sont plus nombreux que les grand-mères. La mixité est pourtant assez bien assurée dans le groupe, mais c'est dire l'âge moyen des participants..., quelque peu tiré vers le haut par Joseph. Un arrêt dans un magnifique ancien lac glaciaire que le végétal a colonisé : tapis de linaira des Alpes aux corolles où se marient l'orange et le violet, anthyllides, saules nains et autres trésors.

Arrivée au refuge du Monal à 1874 m. Un site et un accueil particuliers, le gardien semblant avoir quelques problèmes, un syndrome de victimisation et une carence dans le sens du contact. Ici, surtout des interdits, et le culte du décor ancien et du rustique nous laissent un souvenir figé et très partagé...

Mercredi 8 juillet

Au réveil, le temps est gris et la pluie imminente. Aujourd'hui, la variante de parcours la plus courte fait facilement l'unanimité et nous marchons pour la seule fois de la semaine avec nos imperméables. Un trajet humide plutôt en forêt. Avons loupé l'ancolie des Alpes que Maurice a

Sports et Loisirs *Avry-devant-Pont*

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

026 915.12.42

Eté :
Course à pied-Trekking

cru nous faire voir en optant pour un message non verbal non décodé: « curieux ce sapin sec en travers... ». Arrivée en fin de matinée au refuge de l'Archeboc (2029 m) où nous attend un accueil très chaleureux qui contraste avec celui de la veille. Nous apprécions entre autres de délicieuses omelettes, petit contraste dans le pique-nique habituel de midi. Après-midi repos pour ceux et celles qui le souhaitent- sauf Maurice bien sûr qui ne tient pas en place.

Jeudi 9 juillet

Temps à nouveau ensoleillé pour une très belle étape par le col de Monséti (2550 m), le refuge du Ruitor, puis encore le col de Tachuy (2673 m) et de nombreux petits lacs, dont ceux de Belle-Combe. La flore est toujours riche, mais nous réserve, il est vrai, moins de nouveautés. Une traversée de torrents à pieds nus dans une eau torride et la remontée vers le Rifugio A. Deffeyes. Nous ne sommes pas très loin du massif du Mont-Blanc, on peut voir ses faces sud. Ici lieu de haute fréquentation où tout se monnaie, business is business... et les biscottes à déjeuner sont un peu sèches...

Vendredi 10 juillet

Dernière étape de notre parcours. Montée au col de Passo Alto ou Haut Col (2860 m). Ce matin, la température a fraîchi et nous avons de la glace à certains moments sur le chemin. Descente dans un vallon de toute beauté pour remonter vers le col de la Crosatie (2826 m) par un parcours très alpin. Une magnifique journée encore et déjà c'est la descente vers la vallée sur Planaval, soit le retour vers la « civilisation », puisque ce soir nous dormons à l'hôtel...

Le samedi nous rentrons sur Bulle avec un arrêt au col du Grand-St-Bernard. Comblés par cette semaine où météo, flore, amitié dans le groupe et plaisir de la randonnée se sont associés pour une semaine de haut vol. Merci à nos organisateurs.

Jacques, un nouveau

Antoine, Michel, Maurice, Mathilde, Jacqueline, Marie-Thérèse, Elizabeth, Albert, Joseph, Jacques



CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Cristallina – Basodino

Du samedi 8 au lundi 10 août

Malgré la météo médiocre, notre chef de courses Joseph et son équipe de « Zoulous », n'hésitent pas à embarquer pour la région du Nufenen, Valle Bedretta.

Départ de « All Aqua », montée magnifique à travers une forêt de mélèzes, des myrtilleurs et un champ de marmottes. Le beau temps est avec nous, certainement que nous l'avons bien mérité. C'est avec bonne humeur que nous entamons notre périple et que les premiers contacts se créent.

Après avoir traversé des rochers et des névés, les yeux émerveillés par ces magnifiques paysages, nous arrivons, même pas fatigués, à la Cabane Cristallina.

Pour le lendemain, le beau temps étant annoncé en début de journée, Joseph décide de lever le camp aux aurores.

De bonne humeur après une bonne nuit passée au calme dans cette grande et belle cabane, nous nous dirigeons vers le « Passo Naret ». Nous ne manquons pas de nous arrêter pour photographier et admirer tous ces paysages d'une beauté surprenante et imprévisible. Pendant notre marche, nous décidons qu'une soirée photos accompagnée d'un lapin mijoté à la « mode

Cathy » sera programmée au stamm. A chaque détour on découvre un lac parfois noir, blanc ou bleu azur. Quelle merveille!! Il connaît vraiment de beaux endroits ce chef de courses!!

Après plusieurs cols, en haut, en bas, nous arrivons enfin à la Cabane « Basodino » où seul le CAS de la Gruyère est représenté pour la nuit. Après le souper, c'est avec impatience que nous attendons la météo pour savoir l'heure de départ du lendemain. Celle-ci étant vraiment mitigée, il faudra de nouveau se lever de bonne heure.

Ouf, c'est finalement sans les imperméables que nous emboîtons le pas pour passer les différents cols qui nous amènent au « Passo San Giacomo » et le joli alpage « Di Cruina ».

Avec un peu de regret au cœur, nous apercevons le bus du CAS tout au fond de la vallée. Mais voilà, toute bonne chose a une fin et nous tenons à remercier Joseph, notre merveilleux chef de courses, qui nous a amenés dans une région magnifique et qui nous a fait passer trois jours de bonheur, de bonne humeur, de rires et aussi même d'efforts.

Joseph et son équipe de zoulous :
Albert, Bernard, Catherine, Elisabeth,
Jacqueline, Mireille, Patricia et Sylvie.

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»